

ABI- JA INFONUMBRID

VAHETU OHT

☎ 112 – Häirekeskus

RIIGI KRIISIINFO

i 1247 - Riigiinfo telefon

TERVIS JA OLULISED TEENUSED

🏠 1220 - Perearsti nõuandeliin

⚡ 1343 - Elektrilevi rikketelefon

💧 5342 8272 – Raven OÜ - vee- ja kanalisatsiooniteenus

🔌 447 7862 - SW Energia OÜ - kaugkütte teenus

🧪 16662 – Mürgistusteabekeskus

MUU ABI

❤ 126 - Vältimatu psühholoogiline abi

🎧 6 558 088 - MTÜ Eluliin

🛡 116 006 - Riiklik ohvriabi

🏥 1599 - Lastearsti nõuandeliin

❤ 1492 - Naiste tugiliin

👤 116 111 - Lasteabitelefon

☁ 9001 032 - Keskkonnaagentuuri ilmainfo

🌐 5301 9999 - Välisministeeriumi konsulaarabi

🐾 5194 6146 - Eestimaa Loomakaitse Liit

Pea meeles: kriisiks valmistumine ei tähenda hirmu, vaid teadlikkust ja valmisolekut hoolitseda enda, oma pere ning kogukonna eest.

RAASIKU
VALLAVALITSUS

☎ +372 607 0348

📍 Tallinna mnt 24, Aruküla alevik

☎ +372 5556 6151 - Raasiku piirkonnapolitseinik

Loe lisaks:

- raasiku.ee/kriis
- rescue.ee/et/elanikkonnakaitse
- olevalmis.ee/kriis

ENNE KRIISI

VALMISOLEK ALGAB SINUST

Kriisiolukorras valmisolek algab igast üksikust inimesest. Hädaolukorras sõltub abi saabumiseni abivajaja ja tema lähedaste elu, tervis ja heaolu suurel määral abivajajast endast. Kui aga olla korralikult valmistunud, on tõenäoliselt võimalik ka kõrvalise toeta hakkama saada.

Kas sinu pere saab hakkama siis, kui elekter, vesi või side kaovad mitmeks päevaks?

Hea kriisivalmidus aitab kaitsta sinu peret ja toetada kogukonda ka kõige keerulisemates olukordades. Kriisiplaani eesmärk on tagada, et suudad vähemalt nädala iseseisvalt hakkama saada - mida suurem kriis, seda kauem võib abi jõudmine sinuni võtta.

Valmistu täna. Ole valmis homme.

IGAL PERELIIKMELE OMA ROLL

- Kaasa kriisiplaani koostamisse kogu pere - igaühel olgu kriisi ajal kindel ülesanne ja tegevus.

PEREKONNA OSKUSED

- Pereliikmete tegutsemist arutades võtke arvesse igaühe teadmisi, oskusi ja võimekust kriisiolukorras hakkama saada - sh lahendused laste, eakate ja erivajadustega pereliikmete jaoks.

KRIISI AJAL



TEE SEE ÄRA

- Pane paika, kus on teie pere kriisivarud.
- Leppige kokku koht, kus saate kokku, kui side ei tööta.
- Mõelge läbi, kes lähedastest või naabritest võib kriisi ajal abi vajada.

MEIE PERE
KRIISIPLAAN

Tugev pere. Hooliv kogukond. Turvaline kodukoht.

Täida koos perega ja hoia kättesaadavas kohas.



PERE KRIISIPLAAN AITAB LÄBI MÕELDA

- kuidas saada hakkama, kui elekter, vesi või side katkeb
- kuidas hoida ühendust pereliikmetega
- kuhu varjuda või vajadusel minna
- kuidas aidata lähedasi ja naabreid

KODU JA PERE

VALMISTUMINE PEREGA

Järgmised küsimused aitavad sul oma perega paremini kriisideks valmistuda. Täida koos ja hoia see leht kättesaadavas kohas.

1. Millistest elutähtsatest teenustest meie kodu sõltub? (elekter, vesi, kanalisatsioon, küte, side)

2. Kas meil on olemas piisavad toidu-, vee-, ravimi- ja sularahavarud vähemalt üheks nädalaks? (Palju? Kus?)

3. Kus asuvad kriisiolukorras vajalikud vahendid ja varud? (dokumendid, koduapteek jm hädavajalik)

4. Kas keegi meie lähedastest või naabritest vajab kriisiolukorras erilist abi? (Kuidas ja millist abi?)

5. Kas kõik pereliikmed teavad, kuidas vajadusel sulgeda vee-, gaasi- või elektrisüsteemid? (Kontrolli!)

6. Kuhu meie varjume kodus, kui on vaja varjuda?

7. Kuhu saame ajutiselt minna, kui kodus viibimine ei ole võimalik?

8. Kas keegi meie peres sõltub ravimitest, elektritoitel abivahendist või muust igapäevaselt vajalikust teenusest? (Mida vajame katkestuse korral?)

KOGUKOND AITAB

- Tutvu naabritega ja vahetage numbreid - nii on kriisid kergem üksteist toetada.
- Tutvu küla või korteriühistu kriisiplaaniga.

KUI MIDAGI JUHTUB

INFORMATSIOONI LIIKUMINE

1. Kas olulised kontaktid on koondatud ühte kohta ja kõigile pereliikmetele kättesaadavad? Kontaktid dubleeri kindlasti paberile. (Kus?)

Meie olulised kontaktid: _____

2. Kuidas hoiame kriisi ajal omavahel ühendust ja kus vajadusel kokku saame?

Meie pere kokusaamiskoht: _____

3. Kuidas jagame omavahel infot, kui sidevahendid ei tööta?

4. Kust ja kuidas saame usaldusväärset ja ajakohast infot, kui tavapärase infokanalid on häiritud? Kui internet ja mobiilside ei tööta, kas meil on patarei- või akuraadio?

5. Millal ja kuidas kutsuda abi?

OHUTEAVITUS

- Vahetu ohu korral, mis võib ohustada inimeste elu ja tervist, saadab riik asukohapõhise SMS-i **EE-ALARM**.
- Vahetust ohust su elule ja tervisele annab teada ohusireen. Kui sireeni kuuled, varju kohe seal, kus sa parasjagu viibid. Võimalusel varju siseruumi hoone kõige madalamasse osasse eemale akendest. Siseruumi puudumisel hoia samuti madalale, eelistatult maapinnast madalamale, näiteks kraavi või muusse süvendisse ja jälgi ametlikke kanaleid (ERR, kriis.ee, raasiku.ee).
- Kui oled saanud ohuteavituse, võta seda alati tõsiselt ning järgi sulle antud käitumisjuhiseid!

OTSUSE HETK

KODUS VÕI TEEL?

1. Millal on ohutum jääda koju ja oodata ametlikke juhiseid?

2. Mida peame kodust lahkudes kindlasti kaasa võtma?

3. Kuidas hoolitseme kriisi ajal oma lemmiklooma(de) eest? (Toit, transport, ravimid)

4. Millistes olukordades tuleb kindlasti evakueeruda?

5. Kuhu evakueerudes läheme ja kuidas sinna jõuame?

6. Kas hoian autol kütusepaaki piisavalt täis või on mul lisakanister? (Kus? Kui suur kanister? Mis kütus?)

EVAKUATSIOONIKOTT

- Hästi säiliv toit ja joogivesi (≥ 1 ööpäev)
- Esmaabivahendid ja igapäevased ravimid
- Taskulamp, patareid, akupank, raadio, telefon
- Dokumendid, sularaha, soe riietus

KERKSUSKESKUSED

Vajadusel avab vald kriisi ajal elanikele info- ja abipunktid. Avatud kerksuskeskuste kohta jälgi Raasiku valla ametlikku infot.

- Aruküla - vallavalitsuse hoone, Tallinna mnt 24
- Aruküla - Aruküla Põhikool, Põllu 5
- Raasiku - Raasiku Kool, Meierei tn 27
- Pikavere - Pikavere Mõisakool