



GORDONI SUHTLUSTREENING

KOOLITUS SOBIB SULLE, KUI TAHAD TEADA, KUIDAS

- kuulata last nii, et ta sooviks enda mõtteid jagada.
- vanemana jaksata ja enda vajaduste eest seista.
- kasvatada lastes enesekontrolli, vastutustunnet ja teistega arvestamise oskust.
- seada piire ja koduseid reegleid nii, et pereliikmed neid järgiksid.
- ära hoida ja lahendada konflikte pereliikmete vahel.

Gordoni suhtlustreeningu mudel loodi USA kliinilise psühholoogi Thomas Gordon poolt, kes märkas, et pered ei vaja sageli mitte teraapiat, vaid suhtlemiseskuseid. Gordoni mudel tugines uskumusele, et jõu kasutamine kahjustab suhteid. Alternatiivina pakkus ta aktiivse kuulamise, selge eneseväljenduse ja konflikti lahendamise oskused.

TAGASISIDE OSALEJATELT:

"Olen muutunud lastega kannatlikumaks ja tunnen, et mul on lihtsam säilitada rahu."
– Anni, 2 lapse ema

"Vaatan rohkem iseendasse. Õppisin ennast paremini tundma.
Probleemide lahendamisel kasutan käitumisakent ja vastavalt olukorrale aktiivset kuulamist või minakeelt." – Signe, 2 lapse ema

Ülesehitus: Lühiloengud, rühmatööd, rollimängud, arutelud, iseseisev töö.

Grupi suurus: 10-16 osalejat

Maht: 24h. Koolitus toimub 8 nädala jooksul, 1 kord nädalas, 3 tundi

Koolitaja: Marjanne Mändmets-Tuvikene

Materjalid: osaleja töövihik

Koolituse hind: omaosalus Raasiku valla elanikule on 10€ (täishind 250€)

Koolituse kuupäevad: 17.09, 24.09, 01.10, 08.10, 15.10, 22.10, 29.10, 05.11

Koolituse kellaaeg: 18:30 -21:30

Asukoht: Aruküla Perekeskus Männikäbi (Piiri 12A, Aruküla)

Registreerimine, lisainfo: Anu Nölve anu.nolve@raasiku.ee, 53787802
Helen Palberg helen.palberg@raasiku.ee, 58433150

sina & mina